

RETRAITE en silence

PLEINE CONSCIENCE

À L'ARBRE À SPIRALE - DRÔME

du 11 au 14 juillet 2026

Combien ça coûte ?

1 / Pour l'Arbre à Spirale : 300€

2 / Pour l'association Champs d'Éveil : 330€

A quoi correspond le tarif ?

- **Pour l'Arbre à Spirale**, le lieu d'accueil, les 300€ sont pour l'hébergement, les repas en pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner) + la location des espaces.
- **Pour l'association Champs d'éveil**, les 330€ sont la mise en œuvre de cette retraite (frais de communication web et graphisme, organisation et préparation des contenus) + l'accompagnement pendant les 4 jours.

Pour continuer à garder des retraites résidentielles, j'ai cherché des lieux pratiquant des prix raisonnables, tout en ayant les qualités nécessaires (beauté des espaces communs et de la salle de pratique, lien avec la nature, repas bios et végétariens).

Dans ces conditions, il n'y a pas la possibilité d'avoir une chambre individuelle. Les chambres sont pour 2 personnes. Après discussion avec Maryline, de l'Arbre à Spirale, elle a accepté la possibilité de camper pour les personnes souhaitant absolument dormir seule. Mais le prix ne pourra pas être différent. Merci pour votre compréhension.

Inscription et règlement

Votre inscription est validée à la réception de votre fiche d'inscription en version papier ou numérique et d'un chèque de 30€. Ce montant ne sera pas remboursé, quelles que soient les conditions. Il sera à déduire du montant total de la retraite.

Il vous restera donc 600€ à régler sur place. Les espèces sont appréciées, sinon il est possible de faire plusieurs chèques pour échelonner (dans une limite de 10 chèques).

Pour simplifier, l'association Champs d'Éveil centralise tous les règlements.

- Tous les chèques sont à l'ordre de Champs d'éveil.
- IBAN : FR76 1895 0840 7600 0008 4622 067 / BIC : CSCAFR21 / Ass. Champs d'éveil 30 rue Génissieu 26000 Valence

FICHE D'INSCRIPTION

RETRAITE EN SILENCE PLEINE CONSCIENCE À L'ARBRE À SPIRALE - DRÔME

Comment s'inscrire?

- Imprimer (ou recopier) cette page, la remplir sans oublier de la dater et de la signer.
- Envoyer par courrier à **Marie-Caroline de Baecque 30 rue Génissieu 26000 Valence** avec votre chèque,
- Ou l'envoyer par email à **mcdebaecque@gmail.com** en effectuant un virement pour les frais d'inscription.

Vos coordonnées (sauf si je les connais déjà)

Prénom, nom :

Adresse postale :

Email :

Téléphone :

Pourquoi avez-vous envie de suivre cette retraite :

Est-ce que vous avez suivi des retraites ?

Est-ce que vous avez déjà une pratique (méditation, yoga, qigong ou autre, développement personnel...) ?

Est-ce qu'il y a autre chose que vous avez envie de partager avec moi en amont, au regard de votre situation actuelle ?

Date

Signature