

FICHE D'INSCRIPTION MBSR

Comment s'inscrire?

1. Imprimer cette page, la remplir sans oublier de la dater et de la signer.
2. L'envoyer par courrier à Marie-Caroline de Baecque 30 rue Génissieu 26000 Valence avec votre chèque d'inscription de 30€ à l'ordre de CHAMPS d'EVEIL (non remboursable).
OU me la renvoyer par email en me faisant un virement (info RIB en bas de page).

Prénom, nom :

Adresse postale :

Email :

Téléphone :

Jour choisi pour suivre le cycle

MBSR lundi de 14h à 16h30

MBSR mercredi de 19h15 à 21h45

Pourquoi souhaitez-vous participer au cycle MBSR?

Comment avez-vous entendu parler de ce cycle à Valence ?

Avez-vous un problème médical spécifique empêchant la pratique d'une activité physique ?

Autre chose que vous souhaitez partager avec moi ?

Date et signature :

INFO RIB :

FR76 1895 0840 7600 0008 4622 067 / BIC : CSCAFR21

Nom : Ass. CHAMPS d'éveil / Adresse : 30 rue GENISSIEU 26000 Valence



MARIE-CAROLINE DE BAECQUE - 06 95 06 19 78 - mc@qigong-meditation-valence.com

www.qigong-meditation-valence.com