

# le OFF du pèlerinage

Sept. 2023 - Août 2024

Comme pour un festival, le «OFF» est une marmite où bouillonnent les expériences.

Au delà d'une image d'Épinal que peut véhiculer la notion de pèlerinage, ou de voyage en fourgon aménagé, j'ai eu envie de vous raconter les coulisses de cette aventure.

Découvrez dans ces quelques pages sous la forme d'une BD, comment s'est passée la préparation, avec la prise en main d'éléments essentiels : le véhicule et la vie en camping car.

Toutes ces expériences ont été importantes, elles m'ont parfois amenée du stress. Elles m'ont confrontée à tout un tas d'émotions et m'ont demandé de renouveler la motivation essentielle qui me pousse à partir. D'être alignée avec cet élan intérieur qui a été point de départ. Sentir que dans cet espace là, il n'y a aucun doute. Juste une confiance totale et la sensation que tout peut arriver et sera accueilli.

Bonne lecture et amusez-vous bien!

SEPTEMBRE  
2023

Si je comprends bien, ton projet est de partir 1 an, solo, en fourgon aménagé pour faire un pèlerinage dans les pays du bassin méditerranéen ?

C'est ça

Et bien-sûr, tu as déjà loué un camping car pour voir si cela te plaisait ?

Non

Tu as déjà fait du camping ?

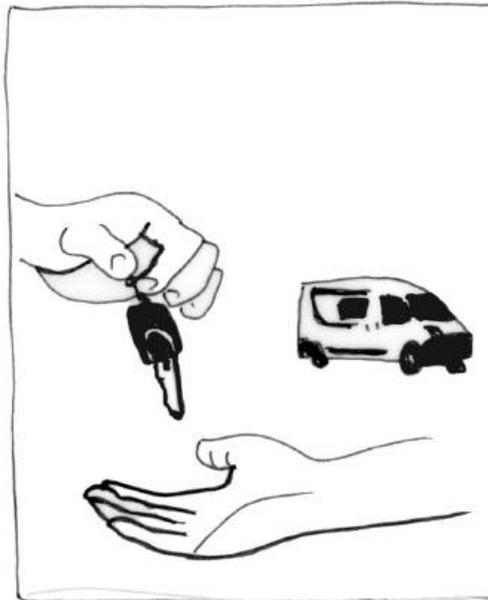
Quelques jours quand j'étais ado

J'adore !! Et bien, tu vas apprendre sur le tas !

...



06 MARS  
2024



JE SUIS OFFICIELLEMENT  
PROPRIÉTAIRE D'UN FOURGON  
AMÉNAGÉ ET DEVIENS UNE  
FOURGONNAUTE.



Vous verrez, c'est  
très intuitif !

LA PRISE EN MAIN SE FAIT  
AVEC UNE FORMATION DE  
PLUSIEURS HEURES. IL Y A UNE  
MASSE D'INFOS, C'EST TRÈS  
THÉORIQUE PUISQU'IL N'Y A  
NI EAU, NI GAZ ET QU'ON NE  
PRATIQUE AUCUN GESTE.

JE CROIS QU'À CE MOMENT LÀ,  
J'AVAIS L'ILLUSION D'AVOIR  
TOUT RETENU.

LA CONDUITE DU RETOUR EST  
UN PEU STRESSANTE, CAR C'EST  
LA PREMIÈRE FOIS QUE JE  
CONDUIS UN UTILITAIRE.  
MES REPÈRES DE CONDUITE SONT  
SUR DES FIAT PANDA OU MA  
PETITE PEUGEOT 107.

Anticipe en permanence

Prends ton virage plus large

C'est un poids lourd, change plus  
vite tes vitesses

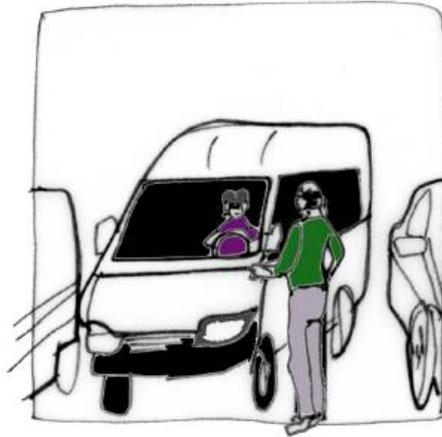
Attention à la hauteur



Attention à la  
longueur  
quand  
tu te  
rabats

# 10 MARS

JE M'ENTRAÎNE À FAIRE DES CRÉNEAUX SUR LES PARKINGS DE SUPERMARCHÉ ET PROGRESSIVEMENT, JE ME SENS À L'AISE AVEC LE VOLUME.



Je peux vous aider?

Non merci, ça va, j'ai des rétroviseurs

Il est beau votre fourgon

Il est blanc.

Il a une belle ligne, les jantes, la forme des fenêtres, c'est un beau fourgon. Je suis fan de camping car !

À PARTIR DE LÀ, JE DÉCIDE TOUT DE MÊME D'ACCROCHER UN PETIT RIDEAU POUR SÉPARER LA PARTIE CONDUCTEUR DE L'HABITACLE.

JE DÉCOUVRE TOUT UN MONDE, AVEC BEAUCOUP D'ENTRAÏDE ET PLEIN DE GENS PASSIONNÉS.

nous, ça fait 40 ans qu'on fait du camping car et on adore ça.



## ET TOUT PLEIN DE CONSEILS

Il faut que tu aies un filtre à eau pour boire l'eau de pluie ou des rivières



Regarde les tutos de Marie Combo pour apprendre à plier ton linge dans le minimum de place



Il faut un tuyau flexible et un sac d'embouts car chaque ville a un diamètre de robinet différent

Dans les cimetières, il y a toujours de l'eau



Tu as pensé au traceur GPS ? Bloque volant ou bloque pédale ?

Une pelle à C... bien pointue pour faire un trou facilement dans la terre



19

MARS

AUJOURD'HUI, JE  
TESTE LE GAZ ET LA  
PARTIE CUISINE



Tu viens ? Je  
t'invite à prendre un  
café !



AU MOMENT DE  
DÉMARRER, PLUS DE  
JUS, LA BATTERIE EST  
À PLAT



MON PREMIER RÉFLEXE EST  
D'APPELER LE CONCESSIONNAIRE

Si c'est la batterie  
Moteur, il faut appeler  
l'assistance de Citroën, ce  
n'est pas l'aménageur

PUIS J'APPELE CITROËN

Si le véhicule est neuf, ce  
n'est pas possible que la  
batterie soit défectueuse,  
c'est l'aménageur qui a dû  
créer un court circuit.

J'INSISTE ET ILS ME DISENT  
DE PASSER LES VOIR. COUP  
DE CHANCE, ILS SONT JUSTE  
DERRIÈRE LE PARKING  
SÉCURISÉ OÙ JE GARE ELIO.

ENTRE TEMPS, IL A  
REDÉMARRÉ GRÂCE AU  
GÉRANT DU PARKING



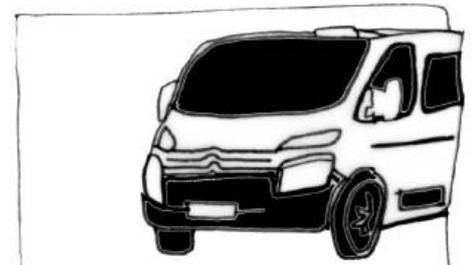
Ah si,  
vous avez bien  
fait de passer, il y a  
un rappel constructeur  
sur le moteur, un souci  
connectique



24

MARS

AUJOURD'HUI, JE  
PARS EN STAGE AVEC  
ELIO ET JE TESTE UN  
PEU TOUT



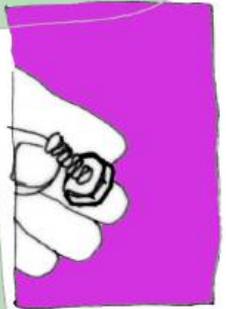
Tiens, c'est bizarre, il ne fait pas «bip bip»

LA BATTERIE MOTEUR  
EST À PLAT ...

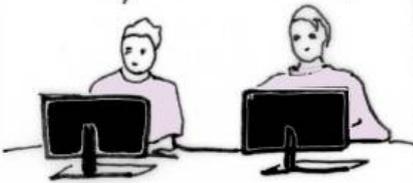
Vous voyez le boulon? On voit qu'il y a les signes d'une électrolyse

Mouais...  
et alors ?

C'est un boulon qui met à la masse, comme il n'était pas bien serré, les fils bougeaient et c'est pour cela qu'il y avait toutes ces pannes bizarres.



Bonjour madame de Baecque



JE TROUVE QUE C'EST MAUVAIS  
SIGNE, QUAND ON EST CONNUE  
DE SON GARAGISTE....

DANS L'ATTENTE DE LA SEMAINE  
QUI SUIVRAIT, JE STRESSE UN PEU,  
CAR S'IL Y A UN SOUCI DE COUR-  
CIRCUIT ENTRE LA BATTERIE  
MOTEUR ET LES AMÉNAGEMENTS  
DE LA PARTIE CELLULE, C'EST  
BEAUCOUP PLUS COMPLIQUÉ...  
MAIS C'EST JUSTE UNE HISTOIRE  
DE BOULON MAL SERRÉ

17

AVRIL

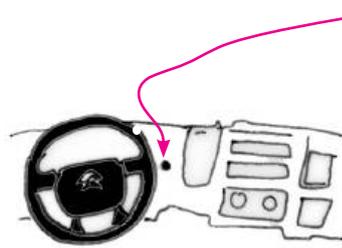
Tiens, c'est bizarre, il ne fait pas «bip bip»  
(bis)



LA BATTERIE MOTEUR  
EST À NOUVEAU À  
PLAT ...

NON, JE NE ME SUIS PAS TROMPÉE DANS MES BULLES, C'EST JUSTE LA 3ÈME FOIS QUE LA BATTERIE MOTEUR EST VIDE.

MAIS CETTE FOIS, C'EST DE MA FAUTE...



VOUS VOYEZ CE TOUT PETIT BOUTON ? C'EST POUR ALLUMER LA STATION MULTIMÉDIA QUAND LE MOTEUR EST ÉTEINT. IL ÉTAIT EN POSITION «ON» SANS QUE JE NE M'EN RENDE COMPTE, ALORS FORCÉMENT, AU BOUT D'UNE SEMAINE, CELA A VIDÉ LA BATTERIE MOTEUR.

IL Y A BEAUCOUP DE BOUTON SUR CE VÉHICULE... JE N'AI PAS TROP L'HABITUDE D'AUTANT D'OPTIONS ET DE «MODERNITÉ»

21

AVRIL

J'ARRIVE ENFIN À PASSER UNE PREMIÈRE NUIT, SANS AVOIR À UTILISER LA DOUCHE ET LA CUISINE, MAIS DÉJÀ J'Y DORS !



ET J'ADORE ENTENDRE LA PLUIE EN ÉTANT BIEN AU CHAUD À L'INTÉRIEUR

1<sup>ER</sup>

MAI

AUJOURD'HUI, JE TESTE LA DOUCHE ET L'EAU CHAUDE



CETTE ANNÉE, ON A VRAIMENT MAUVAIS TEMPS



Bon, pas d'eau...  
Qu'est-ce que j'ai  
oublié de faire ?



ça coule par  
la trappe de  
vidange, comment  
on la ferme déjà ?

IL PLEUT ENCORE....

Bon, déjà je lis  
ça et pour la  
douche chaude,  
on verra un  
autre jour.



Valve de Sécurité  
ET de VIDANGE

A PARTIR DE LÀ, JE FAIS  
DES FICHES MÉMO AVEC  
LES ÉTAPES POUR CHAQUE  
PROCESSUS



Une par ici et  
une par là



12  
MAI

JE RECOMMENCE LE TEST EAU  
CHAUDE AVEC DOUCHE.  
MAIS CETTE FOIS JE VÉRIFIE  
AVANT DE ME DÉSHABILLER !



Bon, j'ai de l'eau, mais  
un message d'erreur  
pour le chauffage

Alors, ça clignote  
1, 2 ... 9 fois



SI ÇA CLIGNOTE 1  
FOIS, VÉRIFIEZ...  
SI ÇA CLIGNOTE 2  
FOIS, VÉRIFIEZ...  
ETC.



ça s'arrête à 8  
et moi ça cli-  
gnote 9 fois....



Ahhh, il y a une  
sécurité gaz,  
c'est pour ça

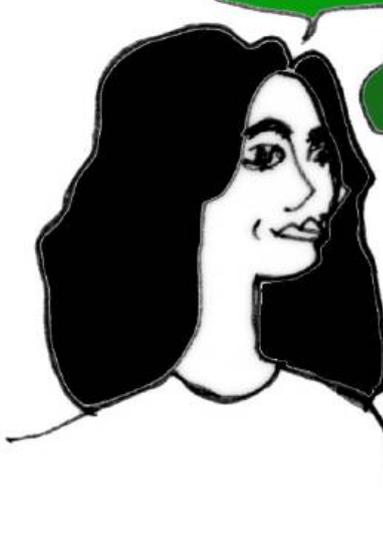


JE POURRAIS CONTRIBUER À L'ÉCRITURE  
DES MODES D'EMPLOI, ET FAIRE UNE  
VERSION «LE CAMPING CAR POUR LES  
NULS»



# LE PRÉNOM

CHACUN A SON IDÉE...



Camion



Ça fait camionneuse. Van ?



ça fait bobo. Fourgon ?



Ça fait penser à la poste,  
ou aux prisonniers.

Maison  
roulante ?



Ça fait Romanichel.  
Camping Car ?



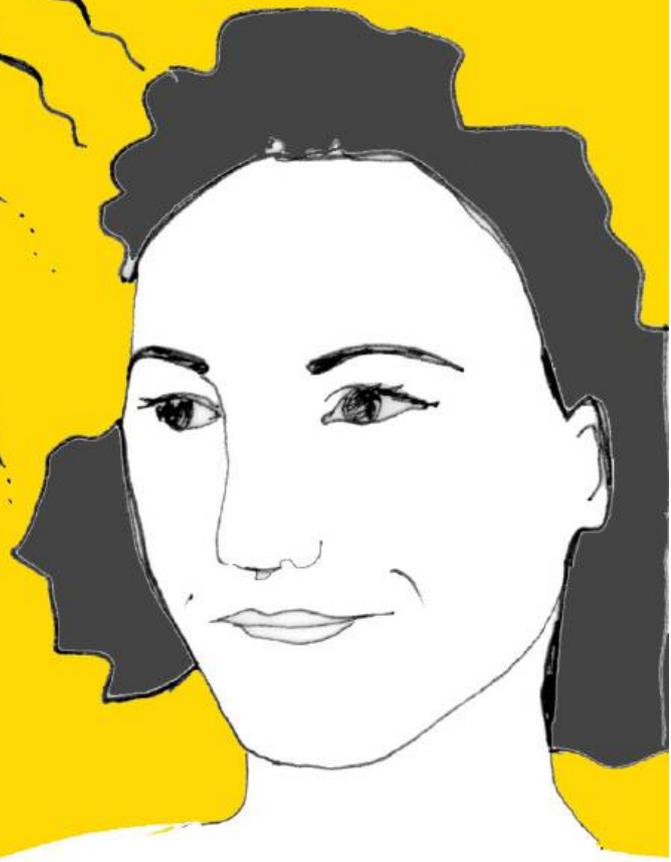
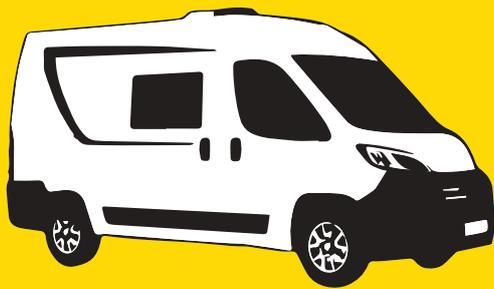
Trop long à dire. Roulotte



Ça fait retraité.  
H2L1 ?



# IL S'APPELLE ELIO



# LA SÉCURITÉ

## CHACUN À SON HISTOIRE

(UNE HISTOIRE SYMPA, ÉVIDEMMENT,  
QU'ON AIME ÉCOUTER...)

MAIS N'OUBLIONS PAS QUE LES HISTOIRES OÙ  
IL NE SE PASSE RIEN NE SONT PAS RACONTÉES !

J'ai des amis qui se sont fait voler  
leur camping car sur le parking d'un  
supermarché

Ils nous ont repérés la journée et  
la nuit, ils ont essayés de rentrer  
dans le véhicule

Tu vas dans des pays où  
le vol est fréquent

J'ai des amis qui voya-  
geaient en camping et  
car et ils ont eu plein  
d'ennuis

Etc, etc, etc.



21 JUIN  
2024



6H APRÈS,  
JE SUIS FIÈRE DE MA ROUTE,  
J'AMORCE LA DERNIÈRE SÉRIE  
DE VIRAGES



ET PUIS, J'AI UNE INFO QUI  
S'AFFICHE SPONTANÉMENT  
SUR LE TABLEAU DE BORD

**AUTONOMIE 757 KM**



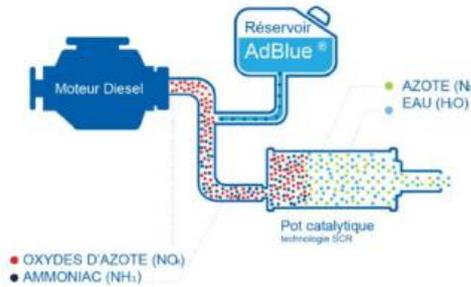
JE FAIS 10 M ET L'AUTONOMIE  
CHUTE À 700KM, LES CHIFFRES  
DESCENDENT À UNE VITESSE  
QUE JE NE COMPRENDS PAS ET  
FORCÉMENT, JE COMMENCE À  
STRESSER.  
AUTONOMIE DE QUOI D'ABORD?

JE REGARDE SUR GOOGLE,  
PAS VRAIMENT DE RÉPONSE, JE  
FINIS PAR ARRIVER À JOINDRE  
LE CONCESSIONNAIRE POSSI



# LE POINT TECHNIQUE

L'AD BLUE EST UN ADDITIF UTILISÉ POUR DÉTRUIRE LES MOLÉCULES D'AZOTE ÉMISES PAR LE VÉHICULE, CENSÉ RÉDUIRE AINSI L'IMPACT SUR NOTRE ENVIRONNEMENT. C'EST OBLIGATOIRE DEPUIS PEU DE TEMPS. IL EST UN RÉSERVOIR SÉPARÉ DE L'ESSENCE.



SI LE MOTEUR N'A PLUS D'AD BLUE IL S'ARRÊTE, MÊME S'IL A DE L'ESSENCE.

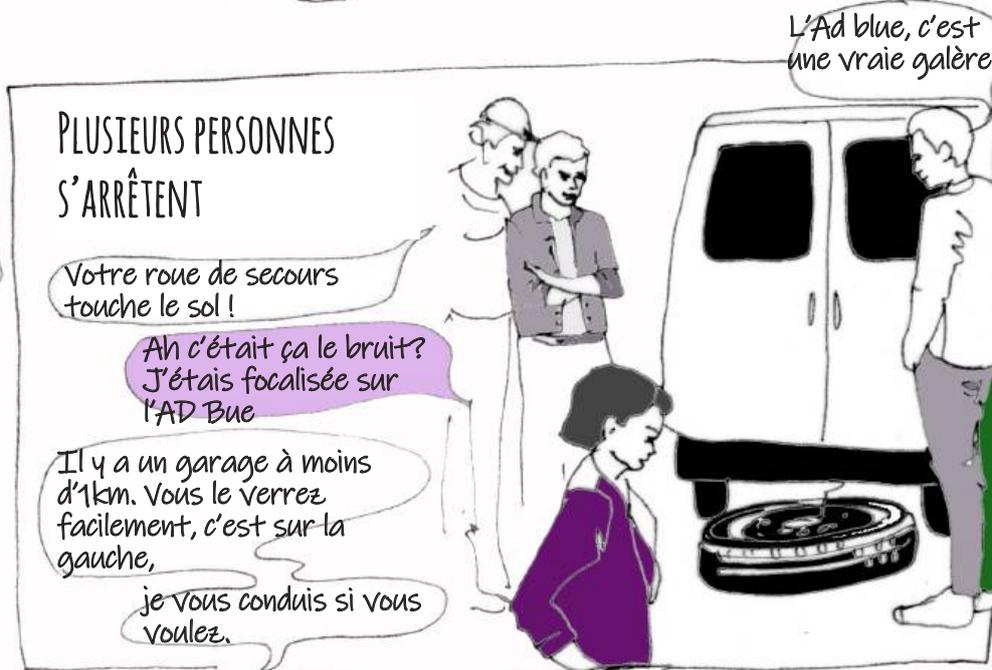
À SAVOIR :

- TOUTES LES STATIONS N'EN VENDENT PAS
- LES PÉNURIES SONT RÉGULIÈRES,
- LES BIDONS SONT VENDUS (QUAND ON EN TROUVE) SOUVENT 3 À 5 FOIS PLUS CHER
- TOUT LE MONDE RÂLENT (PAS QUE LES FRANÇAIS)

ON M'EN AVAIT PARLÉ (VAGUEMENT) LORS DE LA VISITE DU VÉHICULE



UNE CAMIONNETTE ME DOUBLE AVEC SES WARNING ET ME FAIS SIGNE DE M'ARRÊTER



## 1<sup>ER</sup> STOP : UN GARAGE RENAULT

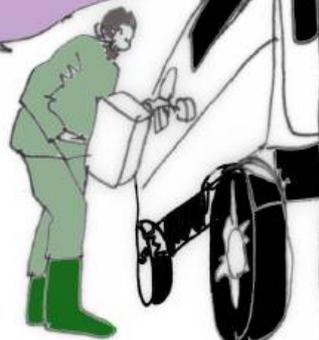
C'est bon, ça ne bougera plus

J'aimerais surtout comprendre pourquoi le câble s'est relâché...



## 2<sup>ÈME</sup> STOP : UNE STATION ESSENCE

C'est bon, le réservoir est plein



MAIS COMME LE MESSAGE EST ENCORE AFFICHÉ SUR LE TABLEAU DE BORD MALGRÉ UN RÉSERVOIR PLEIN, J'EN PROFITE POUR FAIRE UN 3<sup>ÈME</sup> STOP DANS UN GARAGE CITROËN (MARQUE DU MOTEUR). L'AVANTAGE EST QU'ILS SONT TOUS DANS UN PÂTÉ DE MAISON.

Les voitures maintenant, ce sont de vrais ordinateurs.

Et ça bug souvent. Parfois le réservoir est plein, mais il faut reprogrammer la sonde pour qu'elle le comprenne...



2 HEURES APRÈS...  
JE REPARS

ET J'ARRIVE DANS UNE JOLIE FERME TRÈS ISOLÉE DANS UN SOUS BOIS DU CÔTÉ DES EYZIES



JE FAIS LE TOUR D'ÉLIO ET M'APERÇOIS QUE LA ROUE EST REDESCENDUE...

Allo ?

Pour ... Composez le 1.  
Pour ...  
Composez le ...

Ah non, c'est pas Citroën, le moteur marche donc le véhicule peut rouler.

Pas vraiment, la roue de secours touche le sol.

On ne peut rien faire.



BON, AU FINAL, J'APPELLE LA MAIF ET 15 MINUTES APRÈS LE DÉPANNEUR EST LÀ.

QU'EST-CE QU'IL A VOTRE CAMION?



J'AI MON PREMIER COURS DE MÉCANIQUE : J'APPRENDS À RESSERRER LE CÂBLE DE LA ROUE ET SAVOIR L'ENLEVER COMPLÈTEMENT POUR LA METTRE DANS L'HABITACLE, SI LE PROBLÈME REVENAIT.

Pff, c'est lourd une roue !



Il faut faire contrepoids avec le corps



Ad blue, OK

Roue, OK

Électricité, gaz, eau, tout est OK

Je suis bien garée dans un bel endroit

il y a une fuite dans la douche, mais ça on verra DEMAIN !!

# 22 ET 23 JUIN

JE SUIS AUX EYZIES (DORDOGNE)  
POUR FAIRE UN STAGE SUR LES  
ESPRITS DE LA NATURE.



POUR MA PART C'EST SURTOUT AVEC  
LES MAINS ET L'ÉNERGIE QUE JE  
PEUX LES SENTIR.  
AINSI, LA RENCONTRE AVEC EUX  
EST UNE EXPÉRIENCE ET NON UN  
CONCEPT MENTAL.



LES ESPRITS DE LA NATURE SONT DES  
ÊTRES VIVANTS IMMATÉRIELS, DES  
ENTITÉS SPIRITUELLES, DES ÊTRES  
ÉNERGÉTIQUES CORRESPONDANT À  
UNE VISION ANIMISTE.  
IL EST POSSIBLE DE COMMUNIQUER  
AVEC EUX. CELA PASSE PAR LES SENS  
SUBTILS.



LE WEEK-END AVEC LOAN ET FABRICE NOUS PERMET DE PAR-  
TIR À LA RENCONTRE DE TOUT CE QUI PEUT FAIRE SOURIRE  
UN ESPRIT TRÈS CARTÉSIEEN. LES ENFANTS, PERÇOIVENT  
TRÈS FACILEMENT ET SONT TRÈS RELIÉS AU MONDE  
NON VISIBLE. NOUS ADULTES  
AVONS BESOIN D'ENLEVER  
QUELQUES VOILES...



À LA FIN DU WEEK-END, LOAN ET  
FABRICE M'ONT FAIT LE CADEAU  
D'UNE CONSÉCRATION POUR ÉLIO,  
«À L'INDIENNE».



MAIS AVANT TOUT, UN  
NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE  
S'IMPOSE.  
CELA IMPLIQUE DE RENTRER EN  
LIEN AVEC L'ESPRIT DU CAMION,  
SOIT LA CONSCIENCE QUI  
L'HABITE, DE LA MÊME FAÇON  
QU'UNE CONSCIENCE PEUT  
HABITER UNE MAISON.

POUR COMPRENDRE, RAPPELEZ-VOUS  
VOTRE PROPRE EXPÉRIENCE. CHACUN  
D'ENTRE VOUS A DÉJÀ ÉTÉ DANS  
UN ENDROIT QUI «VIBRE BIEN»  
OU AU CONTRAIRE, DANS LEQUEL IL  
SE SENT MAL. PARFOIS, IL Y A DES  
ÉVÉNEMENTS  
INEXPLIQUÉS  
DANS CERTAINS  
LIEUX.



TOUT CECI EST UN MONDE  
À DÉCOUVRIR ET À EN FAIRE  
L'EXPÉRIENCE AVEC CURIOSITÉ ET  
OUVERTURE.

EN CE QUI CONCERNE ÉLIO, IL  
EST MA MAISON ET DONC IL Y A  
UN GARDIEN DES LIEUX ET UNE  
CONSCIENCE.

CELLE-CI PEUT-ÊTRE POLLUÉE PAR DES ENTITÉS.  
UNE ENTITÉ EST UNE DENSIFICATION D'ÉNERGIE  
ET SE CRÉER, PAR EXEMPLE, PAR UN ÉTAT ÉMOTION-  
NEL RÉPÉTÉ. ELLE A UNE VIE PROPRE, SE NOURRIT DE  
L'ÉNERGIE QUI L'A ATTIRÉE.

*Lire pour les curieux «Les parasites énergétiques,  
de la médecine chamanique à la libération spirituelle»  
de Benoît Cholet, c'est très pédagogique, clair et  
structuré simplement.*



QUAND ON REGARDE COMMENT  
ÇA SE PASSE, DE L'EXTÉRIEUR ON  
POURRAIT PENSER UN PEU À DES  
HIPPIES AYANT UN PEU TROP ABUSÉ  
DE SUBSTANCES.  
ET POURTANT, C'EST TRÈS CONCRET.  
TOUT SE PERÇOIT DANS LES MAINS.  
LE RESSENTI ÉNERGÉTIQUE EST TRÈS  
CLAIR.

LOAN ÉTANT MÉDIUM, ELLE A  
AUSSI D'AUTRES TYPES D'INFOR-  
MATIONS. ELLE PERÇOIT BEAUCOUP  
DE COLÈRE, ESSENTIELLEMENT  
D'UNE PERSONNE AU MOMENT  
DE LA CHAÎNE DE MONTAGE. DE  
LA JALOUSIE AUSSI ET ELLE EN-  
TEND LE MOT «SABOTAGE» ET ME  
DEMANDE : TU AS EU DES SOUCIS  
AVEC TON CAMION ?

CES ÉMOTIONS DE COLÈRE SUF-  
FISENT À CRÉER UNE DENSITÉ  
ÉNERGÉTIQUE QUI PEUT, COMME  
POUR UN CORPS HUMAIN, GÉNÉRER  
DES BLOCAGES.

TOUT CE NETTOYAGE PREND UN PEU  
DE TEMPS. UNE FOIS FAIT, IL EST  
TEMPS DE BAPTISER ÉLIO.

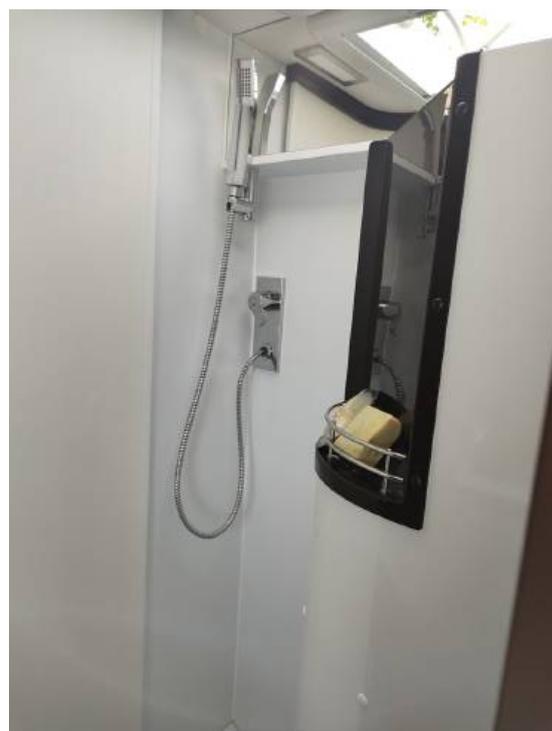


ET HOP ON EST PRÊT POUR DES  
AVENTURES !

# VISITE DES ESPACES DE VIE



Siège conducteur et passager qui se tournent pour former le bureau / salon



Toilette et lavabo avec porte qui se rabat pour former l'espace de la douche (où il ne faut pas être top gros, ni grand)



Coin cuisine



Le lit (fixe) avec les placards (petits) au-dessus et tout autour qui contiennent tout : vêtements, livres, aliments.

Les anecdotes racontées illustrent un processus très concret d'apprentissage et de préparation.

Depuis le 21 juin, j'ai quitté mon appartement de Valence et je ne suis revenue dans la Drôme que pour les stages et retraites de l'été.

J'ai été sur les routes en France et le vécu a été beaucoup plus tranquille, sans incident technique. (Ouf, me direz-vous !)

Ainsi, j'ai vraiment pu expérimenter la vie dans un petit fourgon aménagé.

Une bonne partie de chaque journée est consacrée à la répétition de gestes pratiques. Ranger, nettoyer, préparer Elio pour le départ, tout accrocher à l'intérieur, fermer le gaz et l'eau, etc.

Puis, il y a le trajet avec toujours un coup d'œil pour trouver les endroits où l'on peut se recharger en eau, vider ses eaux grises, trouver des WC publiques (car j'ai choisi de n'utiliser les toilettes de mon véhicule que pour un petit pipi de dépannage), remettre de l'essence ou de l'AD blue.

Ensuite, il y a la préparation des repas ou d'un simple thé qui demande une organisation.

Et enfin, lorsqu'on se pose le soir, ce sont les mêmes gestes mais à l'envers.

Le lendemain, le cycle recommence.

Au fur et à mesure de l'été, les gestes sont devenus plus fluides, plus intégrés au quotidien. L'enjeu à présent est qu'ils soient investis de présence. J'ai réalisé que je ne vais pas avoir chaque jour des heures libres à méditer, comme si j'étais dans un monastère où toute la partie vie du quotidien est prise en charge.

Sur la route, dans le mode de voyage que j'ai choisi, c'est au travers de l'action et du déplacement que j'ai envie d'expérimenter la présence.

La vie de nomade est une vie assez fatigante puisque l'on bouge beaucoup mais elle est aussi d'une incroyable richesse.

J'adore conduire et faire de la route. J'ai une joie profonde à découvrir des endroits, parfois juste m'arrêter dans une église parce qu'il y a un appel, voir un vitrail magnifique et repartir.

Cela suffit.

Cette façon de voyager amène aussi beaucoup de rencontres avec des personnes et avec des lieux. Elle établit enfin un lien très fort avec la nature, car on vit vraiment avec elle, dans toutes les météo.

Pendant ces quelques semaines en France, j'ai dormi à peu près partout: dans des jardins d'amis, des forêts, au bord d'un lac, au bord de la mer dans des endroits sauvages, ou parfois même au bord d'une route, dans des parkings de boutiques, dans des fermes, dans un camping aussi...

Merci à toutes les personnes que j'ai rencontrées et qui m'ont accueillie pour une nuit ou pour un repas. Carole, Christian et Claudine, mes parents et Paul Henri, Gaëlle et Filémon, Michel Valérie et Benoît, Christine et Patricia, Annabelle et Céline, Océane, Thierry et Sylvie, Denis, Sandra, Anja et Maryline.

À présent, je sais cuisiner sur 30 cm<sup>2</sup>, avoir 80 litres d'eau et tenir une semaine avec (sachant qu'une douche c'est en moyenne, pour les français, 150l). Conduire ou faire des petites manœuvres avec Elio est devenu facile (ou presque).

Et surtout je me sens prête !





À SUIVRE...